

札幌大生に 読んでほしい本。



新入生みなさんに、もちろん在学生みなさんにも是非読んで欲しい、先生方からのオススメ図書特集です。ほとんどの図書は札幌大学図書館に所蔵しています。気軽に図書館へ足を運んで、本を手にとってみてください。

桑原 真人 先生 経済学部教授

北海道の歴史

桑原真人ほか著

山川出版社／2000(県史:1)

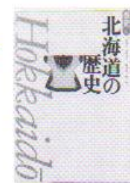
[210.08 || Ke51 || 1]

第2開架閲覧室

この本は、教科書や歴史関係書の出版で有名な山川出版社の「県史シリーズ」第

1巻として刊行されるものです。北海道の歴史は短いか浅いといったことがよく指摘されますが、本書を手にとれば、そのような見方が全般的はずれなことを知ることができましょう。古代から中世のアイヌ民族の形成過程や近世の松前藩、近代における開拓の進展といった、多様で豊かな北海道の歴史に関する概説は、

分量的に適当なものが見あたりません。しかし本書は、原始・古代から近・現代までの北海道の歩みを1冊で知ることができる好著です。



井上 治子 先生 経済学部教授

わたしたちが孤児だったころ

カズオ・イシグロ著／入江真佐子訳

早川書房／2001

[933 || 173]

第2開架閲覧室



ちょっとミステリー風で一気に読めてしまうイギリス育ちの日本人が書いた小説。イギリスでもっとも注目されている作家の作品で、英語で書かれたものの翻訳です。

どこかになにか恐ろしい現実が隠されているということが暗示されているような、とても不思議な小説です。



生命力がよみがえる 瞑想健康法

J.カバットジン著／春木豊訳

北大路書房／2007

[498.39 || Ka11]

2階書庫

この本はアメリカの最新の心理学に基づいた大変良い本です。

人間にとって身体がいかに大切な意味をもっているかをきわめて明晰に知らせてくれる本です。

この本を読むことによって、ダイエットや喫煙などで体を無視したり酷使したりしている現代の若者に、人間の身体的重要性を考えるきっかけをあたえてくれることを願います。

ただいまは絶版となっておりますので、中古で650円くらいでアマゾンから入手可能です。

※改題されたタイトルの「マインドフルネス ストレス低減法」を所蔵しています。



わたしを離さないで

カズオ・イシグロ著／土屋政雄訳

早川書房／2006

[933 || 173]

第2開架閲覧室

日常的で特に変哲のない若者の学校での生活が淡々と描かれているにも関わらず、